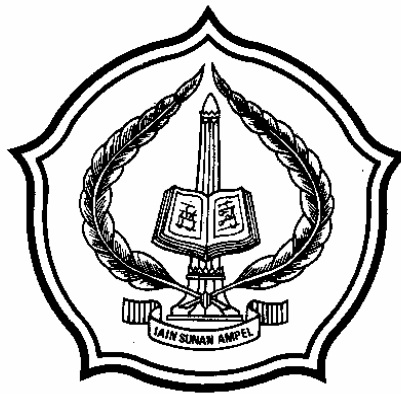


**PENGARUH HUKUMAN DALAM BENTUK BIMBINGAN
JASMANI TERHADAP KEDISIPLINAN BELAJAR SISWA
DI SMAN I KOTA MOJOKERTO**

SKRIPSI

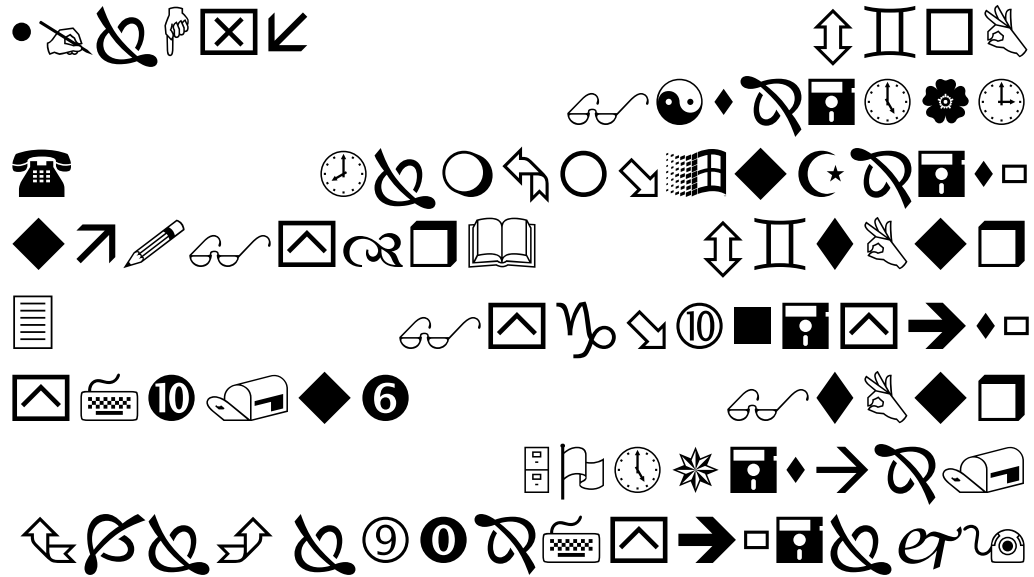
Diajukan kepada Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya untuk memenuhi Persyaratan Program Strata Satu (S-1)
Jurusan Pendidikan Agama Islam



Oleh :
UMMI 'ATHFIYAH
NIM. D31304057

**FAKULTAS TARBIYAH
JURUSAN PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2008**

MOTTO



“Barangsiapa yang mengerjakan amal yang saleh Maka (pahalanya) untuk dirinya sendiri dan barangsiapa mengerjakan perbuatan jahat, Maka (dosanya) untuk dirinya sendiri; dan sekali-kali tidaklah Rabb-mu menganiaya hamba-hambaNya.” (Q.S. Al-Fushshilat : 46)

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “Pengaruh Hukuman Dalam Bentuk Bimbingan Jasmani Terhadap Kedisiplinan Belajar Siswa di SMAN 1 Kota Mojokerto” oleh Ummi ‘Athfiah ini, telah diajukan oleh tim penguji.

Hari : Senin

Tanggal : 15 September 2008

Dekan Fakultas Tarbiyah
Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Drs. Nur Hamin, M.Ag
NIP. 150 246 739

Ketua,

Drs. Sutikno
NIP. 150 267 233

Sekretaris,

Dra. Fauty Subhan, M.Pd.I
NIP. 131 292 119

Penguji 1,

Drs. H. Moch. Tholchah, M.Ag.
NIP. 150 224 882

Penguji 2,

Drs. H. Munawir, M.Ag
NIP. 150 264 718

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh :

Nama : Ummi 'Athfiyah

NIM : D31304057

Judul : Pengaruh Hukuman Dalam Bentuk Bimbingan Jasmani terhadap
Kedisiplinan Belajar Siswa di SMAN 1 Kota Mojokerto

Ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Surabaya, 16 Juli 2008
Pembimbing,

Drs. Sutikno
NIP. 150 267 233

NOTA PEMBIMBING

Kepada

Yth. Bapak Dekan
Fakultas Tarbiyah
IAIN Sunan Ampel Surabaya
Di
Surabaya

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Setelah membaca, memberi petunjuk serta mengadakan perbaikan sebelumnya, maka selaku dosen pembimbing menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : UMMI `ATHFIYAH

NIM : D31304057

Judul : Pengaruh Hukuman dalam Bentuk Bimbingan Jasmani Terhadap
Kedisiplinan Belajar Siswa di SMAN 1 Kota Mojokerto.

Telah memenuhi syarat untuk diadakan sidang munaqosah pada waktu yang telah diprogramkan.

Demikian pemberitahuan kami, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Dosen Pembimbing

Drs. Sutikno
NIP. 150 267 233

PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allahu Robbi Tuhan semesta alam, atas segala RahmatNya beserta Rasul Muhammad SAW.

Tatkala kupersembahkan karya sederhana ini untuk :

- Bapak dan ibuku tercinta yang tiada henti dengan sabar mencurahkan kasih dan sayang serta selalu berdo'a untuk kesuksesan ananda.
- Ibunda cantik Nyai Hj. Ainur Rohmah yang senantiasa ikhlas mendidik, mengarahkan, dan membimbing ananda dalam meraih cita di kehidupan dunia akhirat.
- Kakang, D` A`yoen, Aqim, Lya, Awab, dan Sufi, saudara-saudaraku terkasih. Kalianlah sumber motivasiku.
- `Amii dan Bibiku, terima kasih atas dukungan moral maupun spiritual.
- Bu Nyai dan Mbah Sri terima kasih atas do'a-do'anya yang selalu menyertai langkah ananda.
- Sahabat-sahabat seiman seperjuangan di Pondok An-Nuriyah, terkhusus “Putih Group” (Nu2ng, Yulie, N`Mas, Fajar, D-nia, H-nie, Luthfie, Dwi, Mbenun, Jupe, & D`Li2k) Mari gapai & wujudkan cita-cita kita. Cayo!
- Eyang uti Mbell, stay cool! Untuk M`miftah, Ifa, dan Nia terima kasih sharingnya. Kisah tentang aku takkan berwarna tanpa kehadiran kalian.

ABSTRAK

UMMI 'ATHFIYAH, 2008 : Pengaruh Hukuman Dalam Bentuk Bimbingan jasmani Terhadap Kedisiplinan Belajar Siswa Di SMAN I Kota Mojokerto

Masalah yang diteliti dalam skripsi ini adalah (1) Bagaimana pelaksanaan hukuman dalam bentuk bimbingan jasmani, (2) Bagaimana kondisi kedisiplinan belajar siswa, (3) Adakah pengaruh hukuman dalam bentuk bimbingan jasmani di SMAN I Kota Mojokerto. Penelitian ini adalah penelitian non parametrik, non eksperimen di mana obyek penelitian sudah ada tanpa sengaja ditimbulkan. Di sini untuk menjawab rumusan masalah no. 1 dan 2 kami menggunakan analisa deskriptif kualitatif dan untuk rumusan masalah no. 3 kami menggunakan analisa statistik dengan korelasi phi. Dalam penelitian, kami menggunakan sampel 42 siswa dari populasi 282 siswa kelas XI di SMAN I Kota Mojokerto. Adapun hipotesis yang diujikan adalah analisa korelasi hukuman dalam bentuk bimbingan jasmani dengan kedisiplinan belajar siswa di SMAN I Kota Mojokerto.

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini meliputi: (1) observasi dan angket untuk mengetahui keadaan guru dan personalia sekolah, keadaan siswa-siswi serta keadaan sarana dan prasarana, (2) metode interview untuk mengetahui alasan penggunaan hukuman dalam bentuk bimbingan jasmani, (3) metode dokumentasi digunakan untuk memperoleh data gambaran umum obyek penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa hukuman dalam bentuk bimbingan jasmani berpengaruh terhadap kedisiplinan belajar siswa di SMAN I Kota Mojokerto dengan perbandingan $X^2_{hitung} = 9,0148$ dan X^2_{tabel} . Untuk $X^2_{0,05;1} = 3,841$ sedangkan $X^2_{0,05;1} = 6,635$.

PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillahirobbil ‘Alamin, segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT. atas rahmat, taufiq serta hidayahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini yang berjudul “PENGARUH HUKUMAN DALAM BENTUK BIMBINGAN JASMANI TERHADAP KEDISIPLINAN BELAJAR SISWA DI SMAN 1 KOTA MOJOKERTO”. Namun penulis menyadari bahwa sebagai manusia biasa yang tak pernah luput dari kesalahan dan kekeliruan, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak, demi perbaikan skripsi ini. Maka kami mohon maaf atas segala kekurangan dalam penulisan skripsi ini.

Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita Nabi agung Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya. Amin.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan pihak-pihak terkait dalam penyusunan skripsi ini, berat rasanya menyelesaikan tugas ini karena masih dangkalnya ilmu dan pengetahuan penulis. Dengan segala kerendahan hati kami ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. H. Nur Hamim, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah
2. Bapak Drs. Abdul Kadir selaku Ketua Jurusan Pendidikan Agama Islam Fakultas Tarbiyah
3. Bapak Drs. Sutikno, selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Drs. H. Moch. Dahlan, MM. selaku Kepala Sekolah SMAN 1 Kota Mojokerto beserta Dewan Guru dan Staffnya yang telah memberikan izin dan bantuan-bantuan kepada penulis dalam mengadakan penelitian untuk penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Faruq, S.Pd. selaku Wakil Bidang Ketertiban dan Keamanan SMAN 1 Kota Mojokerto.

6. Bapak dan Ibu Dosen beserta Staf dan Karyawan Akademik Fakultas Tarbiyah IAIN Sunan Ampel Surabaya.
7. Kedua orang tuaku serta saudara-saudaraku yang dengan ikhlas membantu baik materiil maupun spirituil.
8. Semua pihak yang telah membantu secara langsung atau tidak langsung dalam memberikan saran dan kritik yang membangun dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT. tempat bertawakal, semoga amal yang Bapak/Ibu/Saudara/Saudari berikan kepada penulis mendapatkan pahala di sisi Allah SWT. Penguasa alam dan seisinya. Dan mudah-mudahan skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi pembaca. Amin

Surabaya, 16 Juli 2008

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN MOTTO	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Hipotesis	9
E. Definisi Operasional	10
F. Batasan Masalah	13
G. Alasan Memilih Judul	13
H. Metode Penelitian	14
I. Sistematika Pembahasan	23
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan tentang Hukuman dalam Bentuk Bimbingan Jasmani	25
1. Hukuman	25
a. Pengertian Hukuman	25
b. Bentuk-bentuk Hukuman	26
c. Syarat-syarat Hukuman	29
d. Dampak hukuman.....	32

2.	Bimbingan Jasmani	34
a.	Pengertian Bimbingan Jasmani	34
b.	Tujuan Bimbingan Jasmani	38
3.	Hukuman dalam Bentuk Bimbingan Jasmani	45
B.	Tinjauan tentang Kedisiplinan Belajar	45
1.	Kedisiplinan	45
a.	Pengertian Kedisiplinan	45
b.	Bentuk-bentuk Kedisiplinan	47
c.	Dasar dan Tujuan Disiplin	49
d.	Indikator Disiplin	52
2.	Belajar	54
a.	Pengertian Belajar	54
b.	Faktor-faktor yang Memengaruhi Belajar	56
3.	Kedisiplinan Belajar	58
C.	Pengaruh Hukuman dalam Bentuk Bimbingan Jasmani Terhadap Kedisiplinan Belajar Siswa	59
BAB III	LAPORAN ANALISA DATA	
A.	Gambaran Umum Obyek Penelitian	63
1.	Sejarah Singkat SMAN 1 Kota Mojokerto	63
2.	Letak Geografis	65
3.	Struktur Organisasi	66
4.	Keadaan Guru dan Karyawan	67
5.	Keadaan Siswa	69
6.	Keadaan Sarana dan Prasarana	70
B.	Penyajian Data	72
C.	Analisa Data	76
BAB IV	PENUTUP	
A.	Simpulan	82
B.	Saran-saran	83
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 2.1 Peringkat Tujuan Penduduk Jasmani Menurut Pentingnya bagi mahasiswa dan mahasiswi
- Tabel 3.1 Keadaan guru SMAN 1 Kota Mojokerto
- Tabel 3.2 Keadaan Pegawai Administrasi SMAN 1 Kota Mojokerto
- Tabel 3.3 Daftar Jumlah Siswa SMAN 1 Kota Mojokerto
- Tabel 3.4 Sarana dan Prasarana SMAN 1 Kota Mojokerto
- Tabel 3.5 Hasil Angket Tentang Hukuman dalam Bentuk Bimbingan Jasmani
- Tabel 3.6 Hasil Angket Kedisiplinan Belajar Siswa
- Tabel 3.7 Persentase tentang Hukuman dalam Bentuk Bimbingan Jasmani
- Tabel 3.8 Persentase tentang kedisiplinan Belajar Siswa
- Tabel 3.9 Tabel Bantu tentang Hukuman dalam Bentuk Bimbingan Jasmani dengan Kedisiplinan Siswa
- Tabel 3.10 Tabel Bantu uji Signifikan tentang Hukuman dalam Bentuk Bimbingan Jasmani dengan Kedisiplinan Siswa

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Denah SMAN 1 Kota Mojokerto
Lampiran 2	Pedoman Interview
Lampiran 3	Pedoman Observasi
Lampiran 4	Angket Kedisiplinan dan Hukuman
Lampiran 5	Surat Tugas
Lampiran 6	Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Keterangan dari Sekolah
Lampiran 8	Kartu Konsultasi Skripsi
Lampiran 9	Keaslian Tulisan

KEASLIAN TULISAN

Skripsi oleh:

Nama : UMMI 'ATHFIYAH

NIM : D31304057

Jurusan : PENDIDIKAN AGAMA ISLAM

Judul : PENGARUH HUKUMAN DALAM BENTUK BIMBINGAN
JASMANI TERHADAP KEDISIPLINAN BELAJAR SISWA DI
SMAN I KOTA MOJOKERTO

Ini benar-benar asli hasil karya penulis dan belum pernah dipublikasikan, bukan saduran atau jiplakan hasil karya orang lain.

Surabaya, 16 Juli 2008

Penulis

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Arma, *Dasar-dasar Pendidikan Jasmani, Proyek Pembinaan dan Peningkatan Tenaga Kependidikan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi*, Depdikbud
- Ahmadi, Abu dan Nur Uhbiyati, *Ilmu Pendidikan*, Jakarta: Rineka Cipta, 1991
- Al-Abrosyi, Athiyah, *Dasar-dasar Pendidikan Islam*, Jakarta: Bulan Bintang, 1970
- Anshori, HM. Hafi, *Pengantar Umum Pendidikan*, Surabaya: Usaha Nasional, 1983
- Arikunto, Suharsimi, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Yogyakarta: Rineka Cipta, 2002
- Crow, Laster D., dan Alice Crow, *Educational Psychology*, Terjemahan Drs. Z. Kasijan, Surabaya: Bina Ilmu, 1987
- Departemen Agama RI, *Al-Qur'an dan Terjemahnya*, Jakarta: Yayasan Penyelenggara Penterjemah Al-Qur'an, 1987
- H. Baharuddin, *Teori Belajar dan Pembelajaran*, Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2007
- Hadi, Sutrisno, M.A, *Metodologi Research*, Yogyakarta: Andi Offset, 1995
- Hamalik, Oemar, *Proses Belajar dan Mengajar*, Jakarta: Bina Aksara, 2004
- Himpunan perundang-undangan Republik Indonesia tentang guru dan dosen, Bandung: Nuansa Aulia, 2006
- Indrakusuma, Amien Daien, *Pengantar Ilmu Pendidikan*, Surabaya: Usaha Nasional, 1973
- Kartono, Kartini, *Peranan Keluarga Memandu Anak*, Jakarta: Rajawali Pers, 1992
- Labib Mz, *kumpulan Hadits Pilihan Shahih Bukhari*, Surabaya: Tiga Dua, 1993
- N.A. Ametembun, *Manajemen Kelas*, Bandung: 1981
- Poerbakawatja, Soeganda, *Ensiklopedi Pendidikan*, Jakarta: Gunung Agung, 1982
- Purwanto, M. Ngalim, *Ilmu Pendidikan Praktis dan Teoretis*, Bandung: Rosda Karya, 1995

- Rahman, Jamaal Abdur, *Tahapan Mendidik Anak*, Bandung: Irsyad Baitus Salam, 2005
- Riyanto, Yatim, *Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif dan Kuantitatif*, Surabaya: UNESA University Press, 2007
- Slameto, *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*, Jakarta: Rineka Cipta, 1995
- Sudijono, Anas, *Pengantar Statistik Pendidikan*, Jakarta: Grafindo Persada, 1997
- Sulono, Aan, *Pendidikan Moral Pancasila*, Jakarta: Intan Pariwara, 1988
- Sumanto, *Metodologi Penelitian Sosial dan Pendidikan*, Yogyakarta: Andi Offset, 1995
- Suryabrata, Sumadi, *Psikologi Pendidikan*, Jakarta: Rajawali Pers, 1991
- Suwarno, *Pengantar Pendidikan*, Jakarta: Bina Aksara Baru, 1982
- Syarif, A. Hamid, *Pengenalan Kurikulum Sekolah Dan Madrasah*, Bandung: Citra Umbaran, 1995
- Tamlain, Wens, *Dasar-dasar Ilmu Pendidikan*, Jakarta: Gramedia Pustaka, 1996
- UU RI No. 2 tahun 1989, *Tentang Sistem Pendidikan Nasional*, Semarang: Aneka Ilmu
- W.J.S. Poerwadarminto, *Kamus Umum Bahasa Indonesia*, Jakarta: Balai Pustaka, 1993
- Wijaya, Cece, Tabrani Rusyam, *Kemampuan Dasar Guru dalam Proses Belajar Mengajar*, Bandung: Remaja Rosdakarya, 1991
- Wijaya, *Statistika non Parametrik Aplikasi Program SPSS*, Bandung: Alpha Beta, 2003
- Yunus, Mahmud dan Qasim Bakari, *At-Tarbiyah Watta' lim*, Jilid II, Padang: 1971
- Zainuddin dkk, *Seluk-beluk Pendidikan Al-Ghazali*, Jakarta: Bumi Aksara, 1991